

Reisecheckliste

➔ Dokumente, Papiere, Finanzen

- Personalausweis(e)/Reisepässe
- Reiserücktrittsversicherung
- Bargeld, Geld- und Kreditkarte
- Ersatzgeldbörse als Geldversteck
- Gesundheitskarte
- Behindertenausweis
- Impfpässe
- Medizinische Unterlagen mit Krankheitsdiagnose, Diabetikerausweis
- Verordnungen
- Adressen von Therapiezentren, Ärzten und Krankenhäusern am Zielort
- Rufnummern von Unterstützungspersonal vor Ort
- Notfall-Rufnr. von Banken UND Familie/Bekannten daheim

➔ Reiseunterlagen

- Zug- u./o. Flugtickets
- Buchungsbestätigungen Hotel u./o. Mietwagen
- Reiseführer des Zielorts/-gebiets
- BahnCard
- Führerschein, Zulassungsbescheinigung Teil I (Fahrzeugschein)
- Vignetten und Mauttickets

➔ Medikamente (rechtzeitig/ausreichend bestellen!)

- Schmerzmittel, -gel
- Durchfall/Verstopfung, Übelkeit/Reisekrankheit
- Allergie/Erkältung/Husten/Schnupfen
- Pflaster/Mullbinden/Einwegspritzen
- Mücken/Zecken
- Evtl. Insulin
- Individuelle Medikamente mitsamt ärztlicher Verordnung

➔ Hilfsmittel

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

➔ Alltägliches

- Akkuladegerät (u.a. für Rollstuhl und/oder Hörgerät)
- Verschiedene Adapter
- Parkausweis für Behindertenparkplätze
- Liste von Firmen, die bei technischen Ausfällen und Problemen am Zielort helfen (z. B. für Rollstuhl, Sauerstoff-, Hörgerät, u. a.)
- Liste von Firmen am Zielort, die Hilfsmittel vermieten
- Reifenflickset und Luftpumpe für Rollstühle, die nicht vollgummiert sind
- Sonnenbrille(n)

➔ Hygiene

- Duschgel
- Shampoo
- Deodorant
- Kamm/Bürste
- Haarspray/-gel
- Haargummi
- Stirnband
- Sonnenmilch/-creme
- Handcreme
- Pinzette
- Handspiegel
- Nagelset
- Ohrenstäbchen
- Ohrenstöpsel
- Rasierer
- Zahnbürste
- Zahncreme
- Zahnseide

➔ Elektronik/Unterhaltung

- Kamera
- Handy, Ladekabel
- Laptop
- DVDs, MP3-/CD-Player
- Bücher, Zeitschriften, (Brett-)Spiele
- Lieblingstier(e)

➔ Notizen

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____