



PROGRAMM ATEMPAUSE 2021

10.-17. OKTOBER 2021



Atempause 2021: 10.10. – 17.10.2021 (vorläufiges) Programm

Verbindliche Termine in orange.

Schwarz nach dem Motto „jeder kann, keiner muss!“

Samstag, 09.10.2021

Bis 15:00 Uhr: Anreise der BetreuerInnen
Kuchen backen für Sonntagnachmittag

Sonntag, 10.10.2021

Bis 13:00 Uhr: Anreise der Familien

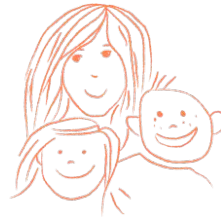
Bis 14.30h: Bezug der Zimmer/Auspacken/Durchatmen

Ab 15:00 Uhr Begrüßung & Rundgang

16:00 Uhr Kennenlernen bei Kaffee und Kuchen
Kennenlernen der TeilnehmerInnen und des
Organisations- und Betreuungsteams
Vorstellung des Programms, Klärung offener Fragen

Ab 18:00 Uhr: Gemeinsames Abendessen

Ab 19:00 Uhr: Familien-Treff
Besprechung des Programms für den Folgetag



Montag, 11.10.2021

08:00 – 09:30 Uhr: Frühstück

**09:30 – 12:30 Uhr: „Wer bin ich? Wer bist Du? Was mag ich? Was magst Du?“ –
Erster gemeinsamer Morgenkreis**

Kinder, Eltern und Betreuungsteam in Gruppen

Erste gemeinsame Aktivitäten

14:00 – 15:00 Uhr: Eselwanderung am Uferweg

Ab 18:00 Uhr: Gemeinsames Abendessen

19:00 Uhr: Familien-Treff

Besprechung des Programms für den Folgetag

Ab 20:00 Uhr: Eltern-Pause: Thema wird nach Interesse der Gruppe geplant.

Dienstag, 12.10.2021

08:00 – 09:30 Uhr: Frühstück

09:30 – 13:00 Uhr: Geschwister-Pause: Faulenzervormittag

Wolken beobachten, Umgebung erkunden, Sonne tanken,

Geschichten erzählen

Kinder mit Behinderung: Faulenzervormittag

Wir lernen uns kennen und sehen, was der Morgen bringt

Ab 13:00 Uhr: Mittagessen

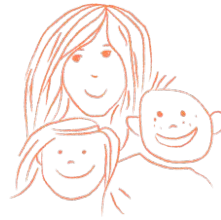
15:00 – 18:00 Uhr: Geschwister-Pause: Ausflug in den Kletterpark

Ab 18:00 Uhr: Gemeinsames Abendessen

19:00 Uhr: Familien-Treff

Besprechung des Programms für den Folgetag

Ab 20:00 Uhr: Eltern-Pause: Thema wird nach Interessen der Gruppe geplant.



Mittwoch, 13.10.2021

08:00 – 09:30 Uhr: Frühstück

10:30 – 12:30 Uhr: Gruppe 1 Geschwisterkinder: Kanufahrt auf dem Chiemsee

Gruppe 2 Familien: Atempause (Vormittag zur freien Verfügung)

Ab 13:00 Uhr: Mittagessen

14:00 – 16:00 Uhr: Gruppe 2 Familien: Kanufahrt auf dem Chiemsee

Gruppe 1 Geschwisterkinder: Geländespiele am See

Ab 18:00 Uhr: Gemeinsames Abendessen

Ab 19:00 Uhr: Familien-Treff

Besprechung des Programms für den Folgetag

Ab 20:00 Uhr: Eltern-Pause: Thema wird nach Interessen der Gruppe geplant.

Donnerstag, 14.10.2021

08:00 – 09:30 Uhr: Frühstück

09:30 – 13:00 Uhr: Geschwister-Pause: Kreativvormittag

Wir malen und gestalten mit Fingerfarben

Kinder mit Behinderung: Kreativvormittag

Wir malen und gestalten mit Fingerfarben

Ab 13:00 Uhr: Mittagessen

14:00 – 17:30 Uhr: Ausflug in den Märchenpark Marquartstein

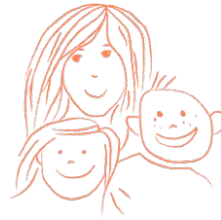
Ab 18:00 Uhr: Gemeinsames Abendessen

Ab 19:00 Uhr: Familien-Treff

Besprechung des Programms für den Folgetag

Ab 20:00 Uhr: Eltern-Pause: Thema wird nach Interessen der Gruppe geplant.

Fackelwanderung mit den Geschwisterkindern



Freitag, 15.10.2021

08:00 – 09:30 Uhr: Frühstück

09:30 – 13:00 Uhr: Kinder mit Behinderung: Entdeckervormittag

Wir gehen raus und entdecken die Natur mit allen Sinnen

09:30 – 14:00 Uhr Geschwister-Pause: Ausflug ins Prienavera Erlebnisbad

(Nur für Kinder, die nachgewiesen schwimmen können.)

Ab 13:00 Uhr: Mittagessen

18:00 Uhr: Gemeinsames Abendessen

Ab 19:00 Uhr: Familien-Treff

Ab 20:00 Uhr: Spieleabend

Samstag, 16.10.2021

08:00 – 09:30 Uhr: Frühstück

09:30 – 12:30 Uhr: Geschwister-Pause: Boulder-Workshop

Wir klettern

Kinder mit Behinderung: Musikvormittag

Wir singen und musizieren gemeinsam

Ab 13:00 Uhr: Mittagessen

14:30 – 18:00 Uhr: Gemeinsame, inklusive Wanderung

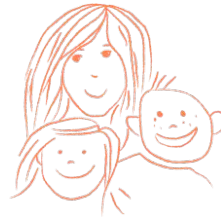
schöner, rollstuhlgerechter Panoramaweg über dem Chiemsee

18:00 Uhr: Gemeinsames Grillen am Lagerfeuer

(Stockbrot und Würstchen)

Ab 19:00 Uhr: Familien-Treff

Feedbackrunde / gemütlicher Abend am Lagerfeuer



Philip Julius e.V.
für mehrfach schwerstbehinderte
Menschen und ihre Familien

Sonntag, 17.10.2021

08:00 – 09:30 Uhr: Frühstück

Bis 11:00 Uhr: Räumung der Zimmer
Verabschiedung und Abreise